

## Einkaufsliste für Beispiel 1: Pfingstfreizeit 2007

### Ort: Auf der Alb

Zeitraum: Samstag, 26. Mai 2007 bis Samstag, 2. Juni 2007

Teilnehmer gesamt: 46, davon Vegetarier: 1

Empfohlene Berechnungsquote (Quoten der Gerichte können abweichen): 90 %

Einkauf: METRO

Info: Eine Person kommt erst am Sonntag (2. Tag). Am Freitag, 01.06. eine Person weniger beim Mittagessen. Kaiserschmarrn am Fr., 01.06. auf 50 % Quote gesetzt, da Verwendung als Nachtisch. Tofuwürste bei Grillen auf nicht benötigt gesetzt.

*Hinweis: Die Daten werden nach Einkaufsort bzw. Beschaffungsmöglichkeit, dann nach Warengruppe und letztendlich nach Zutat bzw. Listeneintrag gruppiert. Die Läden und Warengruppen werden entsprechend der festgelegten Reihenfolge, die Zutaten/Listeneinträge alphabetisch aufsteigend sortiert aufgelistet, wobei die Einkaufsmöglichkeit, die unter 'Großeinkauf' festgelegt wurde, am Ende der Liste erscheint.*

*Einzelne Zutaten können mehrmals vorkommen. Wenn mehrere Male dieselbe Einheit angegeben ist, wird eine Summe ausgewiesen. Zu den einzelnen Zutaten wird außerdem noch das Gericht/die Liste ausgegeben, damit man beim Einkaufen weiß, wofür die einzelnen Zutaten bestimmt sind. Sind Restbestände bei den Zutaten erfasst, so werden diese ebenfalls ausgegeben.*

### Metzger

#### Molkereiprod. Joghurt, Quark, Käse, ger. Käse

-----  
Käseaufschnitt =>Abendessen (Vesper, kalt... 3,50 kg  
-----

#### Wurst, Fleisch

-----  
Schinken =>Hawaii-Toast... 81,00 Scheiben  
-----  
Schinken =>Schwäbische Pizza... 1,841 kg  
-----  
Wurst (Aufschnitt) =>Abendessen (Vesper, ... 3,50 kg  
-----  
Würste (Grill-) =>Grillen... 81,00 Stück  
=> Info Zutat allg.: 1,6 Stück/Person  
Würste (Grill-) =>Grillen... 81,00 Stück  
=> Info Zutat allg.: 1,6 Stück/Person  
Würste (Grill-) 162,00 Stück (= Summe)  
-----

#### Frischfisch/-fleisch, Bio-Burger

-----  
Fleisch (Schwein, geschnetzelt) =>Gyros, ... 7,875 kg  
-----  
Hackfleisch (gemischt) =>Spaghetti Bologn... 5,625 kg  
-----

**In der Freizeit, vor Ort****Tiefkühlprodukte**

-----  
 Eis am Stiel =>Eis... 46,00 Stück  
 -----

**Bäckerei****Brot, Backwaren, Schokoküsse**

-----  
 Baguette =>Schwäbische Pizza... 10,309 Stück  
 => Info Zutat Gericht: Normale Größe  
 -----  
 Brot =>Abendessen (Vesper, kalt), für Fre... 8,00 kg  
 => Info Zutat Gericht: Möglichst geschnittenes Brot!  
 Brot =>Frühstück (Freizeit)... 10,00 kg  
 => Info Zutat Gericht: Möglichst geschnitten!  
 Brot =>Grillen... 3,22 kg  
 => Info Zutat Gericht: Möglichst geschnitten!  
 Brot =>Grillen... 3,22 kg  
 => Info Zutat Gericht: Möglichst geschnitten!  
 Brot 24,44 kg (= Summe)  
 -----

**Bereits vorhanden****Kein Einkauf notwendig**

-----  
 Wasser =>Brot für den Gottesdienst... 0,50 Liter  
 -----  
 Wasser =>Kartoffelsalat, schwäbischer... 431,25 ml  
 => Info Zutat Gericht: 15 ml = 1 Esslöffel  
 -----

**METRO****Molkereiprod. Joghurt, Quark, Käse, ger. Käse**

-----  
 Feta (aus Kuhmilch) =>Salat (Eissalat zur... 517,50 g  
 Feta (aus Kuhmilch) =>Salat (Eissalat zur... 517,50 g  
 Feta (aus Kuhmilch) 1035,00 g (= Summe)  
 -----  
 Gnocchi (frische, nicht getrocknet) =>Gno... 10,35 kg  
 => Info Zutat allg.: Kleine Klöße oder Schnitten  
 -----

aus einem Teig aus Mehl, Grieß (Weizen oder Mais),  
Kartoffeln, etc.

=> Info Zutat Gericht: Menge für frische Ware,  
getrocknete ca. die Hälfte kaufen.

|  |                        |
|--|------------------------|
| Hefe (Trocken-) =>Stockbrot...   | 49,68 g                |
| => Info Zutat allg.: 1 Beutel = 7 g Trockenhefe,<br>für 500 g Mehl             |                        |
| Hefe (Trocken-) =>Brot für den Gottesdien...                                   | 14,00 g                |
| => Info Zutat allg.: 1 Beutel = 7 g Trockenhefe,<br>für 500 g Mehl             |                        |
| Hefe (Trocken-)  | 63,68 g (= Summe)      |
| Joghurt (süß) =>Joghurt (süß)...   | 46,00 Becher           |
| => Info Zutat Gericht: 125 ml-Becher reichen...                                |                        |
| Kefir =>Stockbrot...   | 0,887 kg               |
| Käse (Schafs-) =>Grillen...  | 150,00 g               |
| Käse (Schafs-) =>Grillen...  | 150,00 g               |
| Käse (Schafs-)   | 300,00 g (= Summe)     |
| Käse (Scheibletten) =>Hawaii-Toast...  | 82,80 Scheiben         |
| Käse, gerieben (Gouda/Emmentaler) =>Käses...                                   | 3,91 kg                |
| Käse, gerieben (Gouda/Emmentaler) =>Schwä...                                   | 1,841 kg               |
| Käse, gerieben (Gouda/Emmentaler) =>Mault...                                   | 2,30 kg                |
| Käse, gerieben (Gouda/Emmentaler) =>Gnoc...                                    | 1,15 kg                |
| => Info Zutat Gericht: Emmentaler vorzugsweise                                 |                        |
| Käse, gerieben (Gouda/Emmentaler)  | 9,201 kg (= Summe)     |
| Parmesan, gerieben =>Spaghetti Bolognese...                                    | 0,575 kg               |
| Parmesan, gerieben =>Minestrone (Gemüsesu...                                   | 0,506 kg               |
| Parmesan, gerieben   | 1,081 kg (= Summe)     |
| Quark (Mager-, 20 % Fett) =>Gyros, Reis,...                                    | 2,875 kg               |
| Quark (Speise-, 40 % Fett) =>Quarkspeise...                                    | 2,531 kg               |
| Sahne, süße =>Gyros, Reis, Tzatziki...   | 1,15 Liter             |
| => Info Zutat allg.: Möglichst konservierte S.,<br>Haltbarkeitsdatum beachten! |                        |
| Sahne, süße =>Schwäbische Pizza...   | 1,178 Liter            |
| => Info Zutat allg.: Möglichst konservierte S.,<br>Haltbarkeitsdatum beachten! |                        |
| Sahne, süße =>Gnocchi mit Käse-Sahne-Soße...                                   | 6,90 Liter             |
| => Info Zutat allg.: Möglichst konservierte S.,<br>Haltbarkeitsdatum beachten! |                        |
| Sahne, süße =>Maultaschen, mit Käse überb...                                   | 2,30 Liter             |
| => Info Zutat allg.: Möglichst konservierte S.,<br>Haltbarkeitsdatum beachten! |                        |
| Sahne, süße  | 11,528 Liter (= Summe) |

### Eier, Fischkonserven

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| Eier =>Kaiserschmarrn mit Apfelmus... | 60,00 Stück |
|---------------------------------------|-------------|

---

**Öle, Fette, Margarine, H-Milch**

|  |                        |
|--|------------------------|
| Butter =>Abendessen (Vesper, kalt), für F... | 3,00 kg                |
| Butter =>Frühstück (Freizeit)...             | 2,00 kg                |
| Butter =>Käsespätzle...                      | 0,587 kg               |
| Butter =>Kaiserschmarrn mit Apfelmus...      | 0,75 kg                |
| Butter =>Schwäbische Pizza...                | 0,184 kg               |
| Butter =>Minestrone (Gemüsesuppe)...         | 0,506 kg               |
| Butter                                       | 7,027 kg (= Summe)     |
| <hr/>  |                        |
| Margarine =>Stockbrot...                     | 0,355 kg               |
| <hr/>  |                        |
| Milch =>Frühstück (Freizeit)...              | 24,00 Liter            |
| Milch =>Pudding...                           | 6,21 Liter             |
| Milch =>Pudding...                           | 6,21 Liter             |
| Milch =>Kaiserschmarrn mit Apfelmus...       | 1,875 Liter            |
| Milch =>Mousse au Chocolat...                | 4,14 Liter             |
| Milch  | 42,435 Liter (= Summe) |
| <hr/>  |                        |
| Öl =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit) m... | 0,31 Liter             |
| Öl =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit) m... | 0,31 Liter             |
| Öl =>Gyros, Reis, Tzatziki...                | 0,575 Liter            |
| Öl =>Tomatensalat...                         | 0,518 Liter            |
| Öl =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit) o... | 0,518 Liter            |
| Öl =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit) o... | 0,518 Liter            |
| Öl =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit) o... | 0,518 Liter            |
| Öl =>Brot für den Gottesdienst...            | 0,02 Liter             |
| Öl   | 3,286 Liter (= Summe)  |
| <hr/>  |                        |
| Öl =>Kartoffelsalat, schwäbischer...         | 345,00 ml              |
| => Info Zutat Gericht: 15 ml = 1 Esslöffel   |                        |

---

**Oliven, Ketchup, Soßen, Mayo**

|  |                      |
|--|----------------------|
| Ketchup =>Grillen...                                   | 1035,00 ml           |
| => Info Zutat allg.: Ketchup in Spritzflaschen kaufen! |                      |
| Ketchup =>Grillen...                                   | 1035,00 ml           |
| => Info Zutat allg.: Ketchup in Spritzflaschen kaufen! |                      |
| Ketchup  | 2070,00 ml (= Summe) |

---

**Gemüse-/Suppenkonserven**

|  |                        |
|--|------------------------|
| Sellerie (Dose) =>Minestrone (Gemüsesuppe... | 0,506 kg (Abtropfgew.) |
|--|------------------------|

---

**Gemüse-, Kraut-, Tomaten-, Obstkonserven**

|  |                    |
|--|--------------------|
| Ananas in Dosen (Scheiben) =>Hawaii-Toast...<br>=> Info Zutat allg.: 1 Dose = 8 Scheiben   | 82,80 Scheiben     |
| Apfelmus =>Kaiserschmarrn mit Apfelmus...  | 3000,00 g          |
| Gurken, saure, klein, im Glas =>Abendesse...<br>=> Info Zutat allg.: Huh! So viele Gurken!<br>=> Info Zutat Gericht: Nicht so viel kaufen, da geht nicht viel weg. | 2,00 Glas          |
| Tomatenmark =>Spaghetti Bolognese...   | 0,69 kg            |
| Tomatenmark =>Hawaii-Toast...  | 0,207 kg           |
| Tomatenmark =>Maultaschen, mit Käse überb...   | 2,30 kg            |
| Tomatenmark  | 3,197 kg (= Summe) |
| Zitronensaft =>Obstsalat...  | 0,172 Liter        |

### Gewürze, Essig, Senf

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Basilikum =>Gnocchi mit Käse-Sahne-Soße...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 8 g</b>  | 23,00 g               |
| Essig =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 0,5 l Kräuternessig</b>                                    | 0,103 Liter           |
| Essig =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 0,5 l Kräuternessig</b>                                    | 0,103 Liter           |
| Essig =>Tomatensalat...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 0,5 l Kräuternessig</b>   | 0,155 Liter           |
| Essig =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 0,5 l Kräuternessig</b>                                    | 0,052 Liter           |
| Essig =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 0,5 l Kräuternessig</b>                                    | 0,052 Liter           |
| Essig =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlzeit...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 0,5 l Kräuternessig</b>                                    | 0,052 Liter           |
| Essig =>Brot für den Gottesdienst...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 0,5 l Kräuternessig</b>  | 0,015 Liter           |
| Essig   | 0,532 Liter (= Summe) |
| Essig =>Kartoffelsalat, schwäbischer...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 0,5 l Kräuternessig</b>   | 431,25 ml             |
| Gyros-Gewürzmischung =>Gyros, Reis, Tzatz...<br>=> <b>Vorhanden: ca. 450 g - ausreichend</b>                                    | 33,75 Teelöffel       |
| Muskat =>Gnocchi mit Käse-Sahne-Soße...<br>=> Info Zutat allg.: 1 gr. Streuer = 60 g (Fuchs),<br>1 kl. Streuer = 35 g (Ostmann) | 23,00 g               |
| Oregano =>Spaghetti Bolognese...<br>=> Info Zutat allg.: 1 gr. Streuer = 10 g (Fuchs)   | 10,35 g               |
| Oregano =>Maultaschen, mit Käse überbacke...<br>=> Info Zutat allg.: 1 gr. Streuer = 10 g (Fuchs)                               | 11,50 g               |
| Oregano   | 21,85 g (= Summe)     |
| Petersilie (getrocknet) =>Minestrone (Gem...  | 15,188 g              |

⇒ **Vorhanden: 2 Gläser, ca. 20 g, müsste reichen**

|  |                     |
|--|---------------------|
| Pfeffer (schwarz) =>Gyros, Reis, Tzatziki...         | 23,00 g             |
| ⇒ Info Zutat allg.: Ein großer Streuer hat 60 g      |                     |
| ⇒ <b>Vorhanden: ca. 140 g</b>                        |                     |
| Pfeffer (schwarz) =>Tomatensalat...                  | 10,35 g             |
| ⇒ Info Zutat allg.: Ein großer Streuer hat 60 g      |                     |
| ⇒ <b>Vorhanden: ca. 140 g</b>                        |                     |
| Pfeffer (schwarz)                                    | 33,35 g (= Summe)   |
| Pfeffer (weiß) =>Kartoffelsalat, schwäbis...         | 17,25 g             |
| ⇒ <b>Vorhanden: ca. 100 g (1 Streuer + 1 Beutel)</b> |                     |
| Pfeffer (weiß) =>Gnocchi mit Käse-Sahne-S...         | 23,00 g             |
| ⇒ <b>Vorhanden: ca. 100 g (1 Streuer + 1 Beutel)</b> |                     |
| Pfeffer (weiß) =>Minestrone (Gemüsesuppe)...         | 5,062 g             |
| ⇒ <b>Vorhanden: ca. 100 g (1 Streuer + 1 Beutel)</b> |                     |
| Pfeffer (weiß) =>Maultaschen, mit Käse üb...         | 23,00 g             |
| ⇒ <b>Vorhanden: ca. 100 g (1 Streuer + 1 Beutel)</b> |                     |
| Pfeffer (weiß) =>Brot für den Gottesdiens...         | 3,00 g              |
| ⇒ <b>Vorhanden: ca. 100 g (1 Streuer + 1 Beutel)</b> |                     |
| Pfeffer (weiß)                                       | 71,312 g (= Summe)  |
| Schnittlauch (getrocknet) =>Tomatensalat...          | 10,35 g             |
| ⇒ <b>Vorhanden: 1 Glas (10 g)</b>                    |                     |
| Senf =>Grillen...                                    | 414,00 ml           |
| Senf =>Grillen...                                    | 414,00 ml           |
| Senf   | 828,00 ml (= Summe) |
| Thymian, getrocknet, gerebelt =>Spaghetti...         | 15,525 g            |
| ⇒ Info Zutat allg.: 1 Streuer = 20 g (Ubena)         |                     |
| ⇒ <b>Vorhanden: ca. 15 g</b>                         |                     |

### Fixprodukte, Brüherzeugnisse

|   |              |
|---|--------------|
| Brühe, (Fleisch-) =>Minestrone (Gemüsesup...    | 10,125 Liter |
| ⇒ <b>Vorhanden: Für 6 Liter</b>                 |              |
| Tomatensoße =>Spaghetti Bolognese...            | 5,75 kg      |
| ⇒ Info Zutat Gericht: Passierte Tomaten nehmen. |              |

### Teigwaren (Nudeln)

|   |          |
|---|----------|
| Makkaroni =>Minestrone (Gemüsesuppe)...   | 1,012 kg |
| Spaghetti =>Spaghetti Bolognese...  | 5,75 kg  |
| ⇒ Info Zutat allg.: 100 g Spaghetti roh ergeben ca. 240 g gekocht (Faktor 2,4). |          |
| Spätzle =>Käsespätzle...  | 4,888 kg |
| ⇒ Info Zutat allg.: 100 g Nudeln roh ergeben ca. 240 g gekocht (Faktor 2,4).    |          |

**Mehl, Zucker, Salz, Pudding-/Dessertpulver**

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Mehl (Weizen-) Typ 405 =>Stockbrot...   | 3,549 kg              |
| => <b>Vorhanden: ca. 750 g (Typ 405)</b>  |                       |
| Mehl (Weizen-) Typ 405 =>Kaiserschmarrn m...  | 1,875 kg              |
| => <b>Vorhanden: ca. 750 g (Typ 405)</b>  |                       |
| Mehl (Weizen-) Typ 405 =>Schwäbische Pizz...  | 0,11 kg               |
| => <b>Vorhanden: ca. 750 g (Typ 405)</b>  |                       |
| Mehl (Weizen-) Typ 405 =>Brot für den Got...  | 1,00 kg               |
| => <b>Vorhanden: ca. 750 g (Typ 405)</b>  |                       |
| Mehl (Weizen-) Typ 405  | 6,534 kg (= Summe)    |
| -----   |                       |
| Mousse au Chocolat (Fertigpulver) =>Mouss...  | 5,796 Liter           |
| => Info Zutat allg.: Die Pulvermenge kaufen, die für die Herstellung der angegebenen Menge notwendig ist. |                       |
| => <b>Vorhanden: Für 3,5 kg Mousse ist Pulver da.</b>   |                       |
| -----   |                       |
| Puddingpulver =>Pudding...  | 6,21 Liter            |
| => Info Zutat allg.: Die Pulvermenge kaufen, die für die Herstellung der angegebenen Menge notwendig ist. |                       |
| Puddingpulver =>Pudding...  | 6,21 Liter            |
| => Info Zutat allg.: Die Pulvermenge kaufen, die für die Herstellung der angegebenen Menge notwendig ist. |                       |
| Puddingpulver   | 12,42 Liter (= Summe) |
| -----   |                       |
| Rosinen =>Frühstück (Freizeit)...   | 0,50 kg               |
| => <b>Vorhanden: 200 g</b>  |                       |
| Rosinen =>Kaiserschmarrn mit Apfelmus...  | 0,375 kg              |
| => <b>Vorhanden: 200 g</b>  |                       |
| Rosinen =>Obstsalat...  | 0,288 kg              |
| => <b>Vorhanden: 200 g</b>  |                       |
| Rosinen   | 1,163 kg (= Summe)    |
| -----   |                       |
| Salz =>Stockbrot...   | 28,389 g              |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz =>Kartoffelsalat, schwäbischer...  | 57,50 g               |
| => Info Zutat Gericht: Esslöffel gestrichen = 10 g  |                       |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz =>Gyros, Reis, Tzatziki...   | 46,00 g               |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz =>Kaiserschmarrn mit Apfelmus...   | 15,00 g               |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz =>Tomatensalat...  | 20,70 g               |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz =>Gnocchi mit Käse-Sahne-Soße...   | 92,00 g               |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz =>Minestrone (Gemüsesuppe)...  | 50,625 g              |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz =>Maultaschen, mit Käse überbacken...  | 115,00 g              |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz =>Brot für den Gottesdienst...   | 4,00 g                |
| => <b>Vorhanden: ca. 100 g</b>  |                       |
| Salz  | 429,214 g (= Summe)   |
| -----   |                       |
| Zucker (Fein-) =>Kartoffelsalat, schwäbis...  | 57,50 g               |

=> Info Zutat Gericht: 1 Esslöffel gestrichen = 10 g  
=> **Vorhanden: ca. 3,2 kg**

-----  
 Zucker (Fein-) =>Frühstück (Freizeit)... 2,50 kg  
 => **Vorhanden: ca. 3,2 kg**  
 Zucker (Fein-) =>Gyros, Reis, Tzatziki... 0,115 kg  
 => **Vorhanden: ca. 3,2 kg**  
 Zucker (Fein-) =>Kaiserschmarrn mit Apfel... 0,113 kg  
 => **Vorhanden: ca. 3,2 kg**  
 Zucker (Fein-) =>Quarkspeise (Bananen)... 0,607 kg  
 => **Vorhanden: ca. 3,2 kg**  
 Zucker (Fein-) =>Brot für den Gottesdiens... 0,01 kg  
 => **Vorhanden: ca. 3,2 kg**  
 Zucker (Fein-) 3,345 kg (= Summe)  
 -----  
 Zucker (Puder-) =>Kaiserschmarrn mit Apfe... 0,338 kg  
 -----

### Reis, Honig, Marmelade

-----  
 Brotaufstrich (süß) =>Frühstück (Freizeit... 6,00 Glas  
 -----  
 Reis (Langkorn-), parboiled =>Gyros, Reis... 2530,00 g  
 => Info Zutat allg.: 1 große Tasse (250 ml) = ca.  
 200 g Reis = für 4 Personen  
 Reis (Langkorn-), parboiled =>Minestrone ... 506,25 g  
 => Info Zutat allg.: 1 große Tasse (250 ml) = ca.  
 200 g Reis = für 4 Personen  
 Reis (Langkorn-), parboiled 3036,25 g (= Summe)  
 -----

### Kakao, Kaffee, Getränkepulver

-----  
 Getränkepulver (Quench o.ä.) =>Getränke... 15,00 Packung(en)  
 => Info Zutat Gericht: Vielleicht auch 'n paar  
 mehr...  
 => **Vorhanden: ca. 900 g Zitronentee**  
 -----  
 Kaba, Kakao-Getränkepulver =>Frühstück (F... 2,00 Dose(n)  
 -----  
 Kaffee =>Frühstück (Freizeit)... 1,00 kg  
 -----

### Tee, Müsli

-----  
 Corn flakes =>Frühstück (Freizeit)... 3,00 kg  
 => Info Zutat allg.: Eine normale Haushaltspackung  
 = 0,5 kg.  
 => **Vorhanden: 500 g**  
 -----  
 Haferflocken =>Frühstück (Freizeit)... 2,00 kg  
 Haferflocken =>Obstsalat... 0,23 kg  
 Haferflocken 2,23 kg (= Summe)  
 -----



Tee, Früchte-, Kräuter-, ... =>Frühstück ... 5,00 Packung(en)  
=> Vorhanden: ca. 120 Btl. Kräuter-Pfefferm.-Hageb

Tee, Rotbusch- =>Frühstück (Freizeit)... 2,00 Packung(en)  
=> Vorhanden: je 25 Btl. Caramel u. Vanille

Tee, schwarz =>Frühstück (Freizeit)... 1,00 Packung(en)

### Brot, Backwaren, Schokoküsse

Haselnüsse (ganz) =>Frühstück (Freizeit)... 0,50 kg

Mandeln (gehackt) =>Obstsalat... 0,288 kg

Toastbrot =>Hawaii-Toast... 82,80 Scheiben  
=> Info Zutat allg.: 1 Packung = ca. 19 Scheiben.

### Bonbons, Salzgebäck, Chips

Knabberzeug =>Lebensmittel allgemein... 8,00 Packung(en)  
=> Info Zutat Gericht: Mehr???  
=> Vorhanden: 2 Packungen

### Weine, Spirituosen

Sekt =>Getränke... 6,00 Flasche(n)  
=> Info Zutat Gericht: Einschmuggeln!

Wein rot =>Getränke... 6,00 Flasche(n)  
=> Info Zutat Gericht: Bitte kein "Pennerglück"!

### Gemüse, Obst

Bananen =>Frühstück (Freizeit)... 30,00 Stück  
Bananen =>Obstsalat... 11,50 Stück  
Bananen =>Quarkspeise (Bananen)... 20,25 Stück  
Bananen 61,75 Stück (= Summe)

Gurken (Schlangen-) =>Gyros, Reis, Tzatziki... 1,725 kg

Kartoffeln =>Grillen... 3,726 kg

Kartoffeln =>Grillen... 3,726 kg

Kartoffeln =>Kartoffelsalat, schwäbischer... 4,312 kg

=> Info Zutat Gericht: Salatkartoffeln verwenden!

Kartoffeln =>Minestrone (Gemüsesuppe)... 0,506 kg

=> Info Zutat Gericht: Gewürfelte Kartoffeln

Kartoffeln 12,271 kg (= Summe)

|   |         |                   |
|---|---------|-------------------|
| Knoblauch =>Spaghetti Bolognese...                            | 23,00   | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Salat (Eissalat zur Hauptmahl...                  | 5,75    | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Salat (Eissalat zur Hauptmahl...                  | 5,75    | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Salat (Eissalat zur Hauptmahl...                  | 5,75    | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Salat (Eissalat zur Hauptmahl...                  | 11,50   | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Salat (Eissalat zur Hauptmahl...                  | 11,50   | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Gyros, Reis, Tzatziki...                          | 23,00   | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Tomatensalat...                                   | 5,175   | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Schwäbische Pizza...                              | 7,364   | Zehe(n)           |
| Knoblauch =>Minestrone (Gemüsesuppe)...                       | 5,062   | Zehe(n)           |
| Knoblauch   | 103,851 | Zehe(n) (= Summe) |
| -----   |         |                   |
| Lauch (Porree) =>Minestrone (Gemüsesuppe)...                  | 5,062   | Stange(n)         |
| -----   |         |                   |
| Möhren (frisch) =>Minestrone (Gemüsesuppe)...                 | 0,506   | kg                |
| -----   |         |                   |
| Orangen =>Obstsalat...  | 5,75    | Stück             |
| -----   |         |                   |
| Rüben (weiß) =>Minestrone (Gemüsesuppe)...                    | 0,506   | kg                |
| -----   |         |                   |
| Salat (Eis-) =>Salat (Eissalat zur Hauptm...                  | 5,175   | Kopf              |
| Salat (Eis-) =>Salat (Eissalat zur Hauptm...                  | 5,175   | Kopf              |
| Salat (Eis-) =>Salat (Eissalat zur Hauptm...                  | 5,175   | Kopf              |
| Salat (Eis-) =>Salat (Eissalat zur Hauptm...                  | 4,14    | Kopf              |
| Salat (Eis-) =>Salat (Eissalat zur Hauptm...                  | 4,14    | Kopf              |
| Salat (Eis-)  | 23,805  | Kopf (= Summe)    |
| -----   |         |                   |
| Tomaten =>Abendessen (Vesper, kalt), für ...                  | 30,00   | Stück             |
| Tomaten =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlze...                  | 20,70   | Stück             |
| Tomaten =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlze...                  | 20,70   | Stück             |
| Tomaten =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlze...                  | 20,70   | Stück             |
| Tomaten =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlze...                  | 20,70   | Stück             |
| Tomaten =>Salat (Eissalat zur Hauptmahlze...                  | 20,70   | Stück             |
| Tomaten =>Hawaii-Toast...                                     | 10,35   | Stück             |
| Tomaten =>Tomatensalat...                                     | 62,10   | Stück             |
| Tomaten   | 205,95  | Stück (= Summe)   |
| -----   |         |                   |
| Tomaten =>Minestrone (Gemüsesuppe)...                         | 1,012   | kg                |
| -----   |         |                   |
| Zwiebeln =>Gyros, Reis, Tzatziki...                           | 11,50   | Stück             |
| Zwiebeln =>Tomatensalat...                                    | 5,175   | Stück             |
| => Info Zutat Gericht: Je nach Größe evtl. 1 ganze<br>Zwiebel |         |                   |
| Zwiebeln =>Schwäbische Pizza...                               | 4,418   | Stück             |
| Zwiebeln =>Minestrone (Gemüsesuppe)...                        | 2,531   | Stück             |
| Zwiebeln  | 23,624  | Stück (= Summe)   |
| -----   |         |                   |
| Zwiebeln =>Käsespätzle...                                     | 1,466   | kg                |
| Zwiebeln =>Spaghetti Bolognese...                             | 2,875   | kg                |
| Zwiebeln =>Kartoffelsalat, schwäbischer...                    | 0,69    | kg                |
| Zwiebeln  | 5,031   | kg (= Summe)      |
| -----   |         |                   |
| Äpfel =>Abendessen (Vesper, kalt), für Fr...                  | 15,00   | Stück             |
| Äpfel =>Frühstück (Freizeit)...                               | 25,00   | Stück             |
| Äpfel =>Obstsalat...  | 11,50   | Stück             |
| Äpfel =>Grillen...  | 46,00   | Stück             |
| Äpfel =>Grillen...  | 46,00   | Stück             |

Äpfel 143,50 Stück (= Summe)

-----

### *Frischfisch/-fleisch, Bio-Burger*

-----

Maultaschen (Fleisch) =>Maultaschen, mit ... 9,00 kg  
=> Info Zutat Gericht: Keine offene Ware.

-----

Maultaschen (Gemüse) =>Maultaschen, mit K... 0,20 kg  
=> Info Zutat Gericht: Keine offene Ware kaufen.

-----

Wildschwein, ganz, am Stück =>Schweinespi... 40,50 Stück

-----

### *Haushaltsart. Non-Food, Spiel-/Schreibwaren*

-----

Batterien (Monozellen) =>Spielmaterial... 6,00 Stück

-----

Eddings, verschiedene Farben =>Spielmater... 2,00 Packung(en)  
=> Info Zutat Gericht: Versch. Farben und Strichstärken

-----

Farbstifte (Bleistifte) =>Spielmaterial... 40,00 Stück

-----

Fleischspieße =>Schweinespießchen á la Lo... 40,50 Stück

-----

Karton (Ton-), versch. Farben =>Bastelmat... 15,00 Bogen

-----

Klebefilm (z.B. Tesafilm) =>Bastelmateria... 5,00 Stück

-----

Klebstoff-Nachfüllflasche (UHU...) =>Bast... 2,00 Stück

-----

Kreide (Straßen-), bunt =>Spielmaterial... 40,00 Stück

-----

Luftballons =>Spielmaterial... 6,00 Beutel

-----

Papier (Schreib-) =>Bastelmaterialien, We... 500,00 Blatt  
=> Info Zutat Gericht: Kann auch Umweltschutzpapier sein.  
=> **Vorhanden: Nur noch wenig da (A4)**

-----

Risiko! (Das Spiel) =>Spielmaterial... 1,00 Stück  
=> **Vorhanden: 1 - muss aber erneuert werden**

-----

Schere(n) - Basteln, stumpfe Spitze =>Spi... 4,00 Stück

-----

Schnur (Paket-) =>Bastelmaterialien, Werk... 4,00 Rolle(n)

-----

Spülmittel =>Putzmittel, Küchen- u. Hygie... 4,00 Flasche(n)  
=> **Vorhanden: Absolut nix mehr da!!!**

-----

Wasserbomben =>Spielmaterial... 6,00 Beutel  
=> Info Zutat Gericht: Evtl. mehr??

-----

Wurfgeschoss („Nerf“ o.ä.) =>Spielmateria... 1,00 Stück

-----

=> Info Zutat Gericht: Standard-Nerf, kein  
High-Tech-Teil!

---