

Erlebnisparcours:

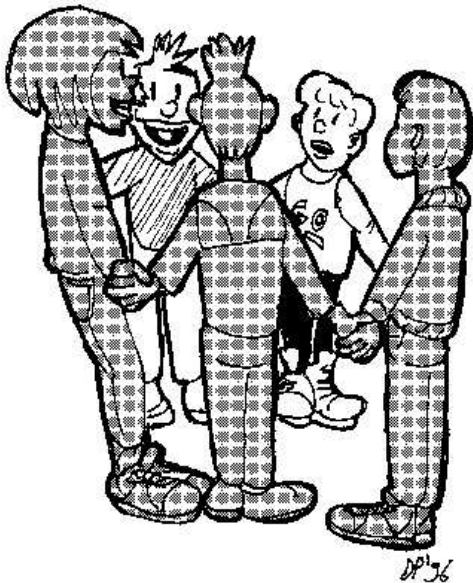
Auf dem Boden werden verschiedene Materialien hintereinander ausgelegt. Die Materialien füllen ca. 1m lange Felder aus. Folgende Materialien eignen sich:

Kunstrasenteppich, Korken, Stroh/Heu, Moos, Matsch, Sand, Torf, Federn, Fell, Hobelspäne, Blätter, Zweige, Gras, vertrocknetes Laub, ...

Die unterschiedlichen Materialien können gegensätzlich angeordnet werden. So kann z.B. mit einem Material begonnen werden, welches sich eher hart anfühlt. Daraufhin folgt ein weiches und eher schön anführendes Material. Dadurch wird der Tastsinn besonders stark angesprochen.



Weg-Gebet



Mit jedem Atemzug will ich dir danken für
Das Leben,
die Schöpfung,
die Begegnungen.

Mit jedem Atemzug will ich mir bewusst werden,
wie das Wesentliche im Leben ein Geschenk ist,
meine Willenskraft,
mein Hoffnungsfaden,
meine Liebe zu Tier und Mensch,
meine Entfaltungsmöglichkeiten.

Mit jedem Atemzug will ich das Verbindende
spüren
Mit allen Menschen guten Willens,
mit der Vielfalt aller lebensbejahender Kulturen,
mit dir,

Gott, du Herr allen Lebens.

(Pierre Stutz)