

# Der geschwisterliche TIPP

Von Bernd Reiser,  
Geistlicher Leiter der Katholischen  
Studierenden Jugend (KSJ)



*Ich weiß nicht, was ich will.  
Ich kann mich nie entscheiden.  
Ich versuche, das Entscheiden  
möglichst zu vermeiden.  
- Wise Guys*

## Ja, Nein oder doch lieber vielleicht?!

**P**lötzlich passiert's, du musst dich entscheiden. Doch wie? Und für was? Oft stehen dir so viele Möglichkeiten und Wege offen, dass dir der Überblick schwer fällt. Früher ging's vielleicht darum, ob du nun kicken gehst oder daheim chillst. Doch je älter du wirst, je mehr Verantwortung du für dein Leben übernimmst, desto größer werden auch die Entscheidungen, die du triffst.

Ausbildung oder Studium?  
Daheim bleiben oder weg ziehen?  
Familie oder Karriere?  
Am Sonntag auf den Platz oder in die Kirche?

**M**anche Entscheidungen triffst du ganz easy, manche sind wirklich schwer und geben dir noch lange zu denken. FOMO oder JOMO? In diesem Wirrwarr kann es helfen, entscheiden zu üben. Dich ausprobieren und drauf zu schauen, wie du in

Entscheidungssituationen reagierst. Bei den Besinnungstagen der KSJ können SchülerInnen genau das machen: Angelehnt an die Gedanken von Ignatius von Loyola werden mehrere Schritte eingeübt, die beim Entscheiden helfen sollen.

1. Im ersten Schritt beginnst du bei deinen Wünschen und den Fragen, was dir im Leben wichtig ist oder wonach du dich sehnst. Wenn du weißt, wohin du grob willst, dann fällt dir das unterwegs leichter.
2. Welche Begabungen und Talente hast du? Hier hilft es, nicht allein zu grübeln, sondern Feedback von anderen zu bekommen.
3. Die „Lebensmission“ – dein Auftrag: Welche inneren Werte sind dir wichtig? Was willst du verändern? Und wo wirst du ganz konkret gebraucht?
4. Wie kommst du am besten dahin, deine Werte gut in deinem Leben umzusetzen? Hier hilft es wieder, mit anderen darüber zu reden.
5. Guter Rat ist teuer! Was denken andere (Vertrauenspersonen)? Baust du Luftschlösser oder hast du den Dreh raus?
6. Wohin zieht dich dein Herz? Wofür bist du Herz über Kopf?
7. Zieh Bilanz! Schau deine Alternativen an und finde den besten Weg.

**A**lle Schritte werden von dem Vertrauen getragen, dass Gott dich auf jedem Entscheidungsweg begleitet. Bei den Besinnungstagen wird dies in Impulsen und einem Weggottesdienst erlebbar.

**W**er nun Lust hat, diese Schritte einmal ganz bewusst zu einer guten Entscheidung zu gehen, kann sich gerne bei mir melden und das Begleitheft mit Impulsen zu diesen Schritten bestellen. Oder wer denkt, die Besinnungstage könnten etwas für seine Schulklasse sein, dann freue ich mich auch über Rückmeldung. Ich berate gerne!

### Kontakt:

breiser@bdkj-bja.de (Betreff: So geht entscheiden) oder 07153 3001 161

