

# NEUE GESICHTER

**Carolin Christmann** Dekanatsjugendreferentin Heidenheim

## Rennrad

Mit dem Rennrad ab auf die Straße oder mit dem Mountainbike über Stock und Stein, für ausgedehnte Touren oder nur kurz in den Wald zum auspowern, Fahrradfahren lohnt sich für mich immer! Und eines der vielen tollen Dinge daran ist definitiv das Neuentdecken vieler Orte.

## Wanderschuhe

Zu Fuß bin ich mindestens genauso gern unterwegs, am liebsten in den Bergen. Wie viel Kraft dahinter steckt, bis so ein irre hoher Berg gewachsen ist... Dem spüre ich sehr gern nach.

## Garten

Jeden Tag gehe ich mindestens einmal durch unseren Garten. Und jedes Mal gibt's was Neues zu entdecken: es wächst, blüht und gedeiht. Da hab ich nur zu gern die Erde unter den Fingernägeln, wenn ich dann wieder im Büro bin.

## Seilstück

Das Arbeiten im erlebnispädagogischen Bereich und das Einsetzen verschiedener Elemente daraus machen mir viel Spaß! Das Entwickeln von Ideen, das Anstoßen von Team-Prozessen und das gemeinsame Erleben von Abenteuern draußen ist immer wieder spannend.

## Notizbuch

Analoges Aufschreiben und Abhaken meiner ToDos und Termine macht mir mehr Spaß als das digitale. So finden rechts und links noch kleine Kritzeleien Platz und ich hab alles immer dabei.

## Kopfhörer

Hörbücher! Gerne tauche ich so in die unterschiedlichsten Geschichten, Abenteuer und polizeilichen Ermittlungen ein, oder lasse mir die Welt dank verschiedenster Podcasts erklären.

