

im BDKJ der Diözese
Rottenburg-Stuttgart

entdecken
erfahren
erleben



SPIRITUALITÄT

Die spirituelle Dimension

zwischen „machbar“ und „Geschenk“

Spiritualität mag zwar teilweise „machbar“ sein, kann aber nicht erzwungen werden. Wir können bei einem Gottesdienst oder einer Gruppenstunde zwar das Umfeld und das Ambiente aktiv gestalten - das ist dann der machbare Teil. Aber wir haben keinen Einfluss auf die Begegnung jedes Einzelnen mit Gott. Und das ist der entscheidende Teil, das Geschenk. Denn ob und was zwischen uns und Gott passiert, ist so besonders, dass wir es nur erhoffen und darüber staunen können. Spiritualität ist also vor allem ein Geschenk Gottes.

Die spirituelle Dimension

zwischen „Augenblick“ und „Prozess“

In einem einzigen, kurzen **Augenblick** kann man Spiritualität erfahren. Zum Beispiel, wenn man sich kurz völlig geborgen fühlt. Gleichzeitig ist Spiritualität aber auch ein Weg und ein **Prozess**, der sich durch das ganze Leben ziehen kann. Etwas, das sich entwickelt, wie die Beziehung zwischen Liebenden Tag für Tag, ein Leben lang.

Die spirituelle Dimension

zwischen „Sehnsucht“ und „Erleben“

Spiritualität ist zum einen die **Sehnsucht** nach Glaube, Liebe und Hoffnung. Wir sehnen uns danach, etwas zu erleben, das wir nicht genau benennen und verstehen können. Darüber hinaus ist Spiritualität andererseits auch das ganz konkrete **Erleben** im „Hier und Jetzt“, wenn wir diese Liebe, den Glauben und die Hoffnung erfahren und erleben.

Was ist Spiritualität? Eine Entdeckungsreise.

Spiritualität - was ist das? Gibt es eine feststehende, immer gültige Erklärung? Wir denken, Spiritualität erfährt jeder anders. Wir können sie gemeinsam entdecken und spüren, oder ganz persönliche Erfahrungen machen. Für uns ist Spiritualität mehr als nur eine beliebige Säule unseres Glaubens - sie ist der Stoff, aus dem wir gemacht sind. Wir - das ist der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) Rottenburg-Stuttgart.

Spiritualität ist für uns ein offener Begriff. Wir können dir nicht sagen, was Spiritualität für dich bedeuten soll. Aber wir können dir erzählen, was wir alles damit meinen. Von und über Spiritualität sprechen wir, wenn:

... sich das, was uns im Innersten berührt und beschäftigt, in Handeln verwandelt.

... unsere tiefste Sehnsucht uns verändert - und damit wie wir leben, denken und fühlen.

... das, woran wir glauben und worauf wir hoffen, unsere Beziehungen prägt.

Im Wort „Spiritualität“ steckt für uns so vieles. Rechts und links in den Kästen findest du fünf verschiedene Dimensionen, die wir darin entdecken. In diesen Dimensionen stecken immer zwei entgegengesetzte Pole, die durch Spiritualität verbunden werden. So entsteht Raum für ein „Dazwischen“ - zwischen diesen Polen kann Gottesbeziehung entstehen und wachsen. Und in dieser Gottesbeziehung finden wir das, was Spiritualität für uns ausmacht: wir entdecken, erfahren und erleben sie auf vielfältige Art.

Für uns vom BDKJ heißt das: Wir sind katholisch, politisch und aktiv, weil wir spirituell sind. Wir leben unsere Überzeugung von Jesu Botschaft und Wirken. Spiritualität heißt für uns auch: Alle Kinder und Jugendlichen sind wertvoll und von Gott unendlich geliebt. Wir achten und wertschätzen den Menschen bedingungslos - das ist ein entscheidendes Fundament für uns. Diese Achtung und Wertschätzung ist in unseren Satzungen verankert und prägen auch unsere Gruppenstunden, Aktionen und Gottesdienste. Sie sind in allen Gebeten und Bemühungen um eine gerechtere Welt präsent. Unser ganzes Handeln ist somit Ausdruck unserer Spiritualität.

Spiritualität ist für uns ein zentrales Fundament, das wir immer wieder neu überprüfen: Worum geht es uns wirklich? Entspricht das, was wir tun, wirklich Jesu Botschaft? Zeigen wir das auch? Und zeigt sich auch unsere bedingungslose Wertschätzung in allem, was wir tun und wie wir miteinander umgehen?

Das zu überprüfen, ist nicht nur die Aufgabe von geistlichen Leitungen, sondern von uns allen im BDKJ Rottenburg-Stuttgart. Denn Spiritualität können wir nur gemeinsam erfahren und weitergeben.

Die spirituelle Dimension

zwischen „Individualität“ und „Gemeinschaft“

Spiritualität ist eine individuelle Erfahrung. Und die kann man nur für sich selbst und ganz persönlich machen. Spiritualität wächst aber immer auch in der **Gemeinschaft**, mit einem Gegenüber. Unser soziales Umfeld und die christliche Gemeinschaft ist für uns deshalb besonders wichtig. Hier können wir gemeinsam Erfahrungen machen, uns austauschen und Hilfe erfahren.

Die spirituelle Dimension

zwischen „Kopf“ und „Herz“

Wer hat nicht schon versucht, Spiritualität und Glauben mit dem **Kopf** zu erklären? Und das ist auch gut so, denn der Kopf steht für die rationale Seite der Spiritualität. Die Seite, die wir mit dem Verstand begreifen können. Doch Spiritualität ist immer auch das, was wir mit dem **Herzen** wahrnehmen. Etwas, das wir fühlen und erleben und nicht rational erklären können.

Redaktion: Arbeitskreis Spiritualität

in einfache Sprache übersetztes Positionspapier „SPIRITualität im BDKJ der Diözese Rottenburg-Stuttgart“

Beschlossen von der BDKJ-Herbstdiözesanversammlung 2017