

# LEITFADEN HYGIENEARTIKEL




## 1. NEUKÄUFE VERMEIDEN / VERBRAUCHERTIPPS

### >> HYGIENEARTIKEL (SEIFEN, DESINFEKTIONSMITTEL, TOILETTPAPIER, PAPIERHANDTUCH)

- Zweck von diversen Hygienemaßnahmen und Hygieneartikel ist es, die Gesundheit zu erhalten bzw. zu verbessern.
- papierfreie Alternativen, wie waschbare Stofftaschentücher, Stoffhandtücher und Stoffservietten oder Wischtücher verwenden
- Auch Recyclingpapier sparsam verwenden
- Umweltfreundlicher putzt es sich durch die Unterstützung mechanischer Hilfsmittel. Geeignete Reinigungshilfen wie Mikrofasertücher, Bürsten und Fensterabzieher erleichtern die Reinigung. Verwenden von mechanischen Rohrreiniger wie Spirale oder Saugglocke.

### >> PUTZMITTEL (SPÜLMITTEL, ALLZWECKREINIGER, BODENPFLEGEMITTEL, WASCHMITTEL, GLASREINIGER)

- Hausmittlersatz wie Natron, Soda, Essigessenz, Kernseife, Zitronensäure. Weitere Infos unter [smarticular.net](https://smarticular.net)
- Spülmaschinen/Waschmaschinen-Blätter ausprobieren z.B. [Firma Frischblatt](#) (keine schädlichen Chemikalien, kein Plastikmüll, Platzsparend, kein Mikroplastik)
- Reinigungsmittel sparsam dosieren
- Vorwiegend Konzentrate verwenden. Sie sind zwar auf den ersten Blick teurer, aber ergiebiger als andere Reinigungsmittel.
- Minimalausstattung für Reinigungsmittel: 
- ein Geschirrspülmittel für den Abwasch in der Küche
- ein Essigreiniger als nachhaltiges Putzmittel, mit dem Kalkablagerungen beseitigt und der Kühlschrank ausgewischt werden kann.



- ein neutraler Allzweckreiniger, für die Reinigung von Böden, Fenstern und Oberflächen
- eine Scheuermilch für hartnäckige Verschmutzungen sowie Wasch- und Toilettenbecken
- Anstatt Rohrreiniger, ab und zu 1 Liter kochendes Wasser in die Abflüsse
- Flüssigwaschmittel vermeiden

## >> TEXTILPUTZUTENSILIEN (SPÜLTÜCHER, PUTZTÜCHER, WISCHTÜCHER, SCHWÄMME)

- Nachhaltige Materialien: z.B. Bambus, Luffa, Sisal, Kupfer, Baumwolle und Kokosfaser.

## 2. EINKÄUFE KLIMAFREUNDLICH, ÖKOLOGISCH & FAIR

Um die Auswirkungen aufs Klima durch den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu verringern, achten wir besonders auf die großen Stellschrauben. Neben dem Einsparen von Holz, Wasser und Energie bei der Produktion von Papier wird z.B. bei **Recyclingpapier** weniger CO<sub>2</sub> Emissionen ausgestoßen, Wälder werden entlastet und stehen zur längeren CO<sub>2</sub> Speicherung zur Verfügung.

Im Bereich **Putzmittel** und Hygieneartikel ist zu bedenken, dass Chemikalien in Putzmittel ins Abwasser gelangen und diese können nicht immer in der Kläranlage abgebaut werden. Viele Inhaltsstoffe wie Phosphate, Tenside, Chlorverbindungen sind *giftig für Wasserorganismen*. Sie können zu einer Überdüngung von Gewässern führen, was das Wachstum von Algen fördert und den Sauerstoffgehalt im Wasser verringert. Auch setzen die Hersteller Kunststoffe aus unterschiedlichen Gründen in Wasch- und Reinigungsmitteln ein. Sie sollen eine bestimmte Beschaffenheit des Produkts bewirken, die Schaumbildung reduzieren oder Grauschleier und Verfärbungen der Wäsche verhindern. Bei Putzmitteln sollen die Stoffe nach dem Verdunsten des Wassers glänzende und mechanisch widerstandsfähige Schutzfilme bilden, die ein schnelles Wiederverschmutzen verhindern sollen. Durch die unglaubliche Menge an Reinigungsmitteln, die täglich in die Kanalisation gelangt, führt das zu echten ökologischen Problemen.

Rund 65 Prozent aller **Textilfasern** auf dem Weltmarkt sind Kunstfasern: Mikrofasern. Ihre Herstellung aus Erdöl benötigt viel Energie. Zudem werden Kunstfasern in der Natur nicht abgebaut. In der Waschmaschine und beim Putzen können sich kleinste Fasern ablösen. Dieses Mikroplastik bleibt in unseren Gewässern über Hunderte Jahre im Umlauf, kann von Meeresbewohnern verschluckt werden und landet dann über die Nahrungskette wieder auf unserem Teller.



## >> BEIM EINKAUF VON HYGIENEARTIKELN ACHTEN WIR DESHALB AUF:

- Hygienepapiere wie Papiertaschentücher, Toilettenpapier oder Küchenrolle aus 100 Prozent Recyclingpapier (**Blauer Engel**).
- Reinigungsmittel mit dem Blauen Engel oder der **EU-Umweltblume- Ecolabel**
- **Verzicht** auf Desinfektionsreiniger, chlorhaltige Sanitärreiniger, ätzende WC-Reiniger mit anorganischen Säuren und chemische Abflussreiniger. Ätzende Reiniger mit starken Säuren oder Laugen erkennen Sie am Gefahrenpiktogramm auf dem Produkt.
- **Nestbau** – Giftfrei einkaufen: diese Öko-App zeigt, wo Gifte drin sind. Ein Produkt-Guide erklärt genau, welche Stoffe in welchen Produkten nichts zu suchen haben, wie etwa Parfums in Babyfeuchttüchern oder Parabene im Shampoo. In der Kategorie „Tipps“ findest du hilfreiche Alternativen.



### EINKAUFSEMPFEHLUNG:

- **Firma Frosch** - Reinigungsmittel (Spülmittel, Neutralreiniger, Spiritus-Glasreiniger gibt es in 5l Flaschen. Viele Produkte sind auch im Nachfüllbeutel erhältlich. Frosch-Reinigungsmittel erhältlich bei Müller, Edeka, Rewe (Cradle to Cradle Ansatz)
- **Firma Waschbär** Freiburg (hat eigene Umweltfreundliche Wasch-, Putz- und Reinigungsmittel, Waschmittel in 5l Gebinden, Fußbodenpflegemilch)
- **Firma Memo** Greußenheim
- **Firma Sonett** - Sieger Deutscher Nachhaltigkeitspreis 2024), **Firma Almawin und Klar** (etwas günstiger) – Bioladen, Naturkaufhäuser, Unverpacktladen
- Aldi (Green Action-Spülmittel; Green Action- Essigreiniger)
- **dm-Marke** „Denk mit“; Everdrop (Plastikfreies Waschmittel)
- **Danke Toilettenpapier | Firma Tork** – Lieferant von Gastronomie; Gebäudedienstleister, Hotels... (Toilettenpapier mit blauer Engel und Eco-Label, Handtücher nur mit Eco-Label)
- **Wir kaufen Anders** – das Einkaufsportale Evangelischer und Katholischer Kirchen „Unser Glaube leitet uns“ – natürlich auch, wenn es um den ökologischen, fairen und sozialen Einkauf für kirchliche Einrichtungen geht. Deshalb wurde die ökumenische Initiative „Wir kaufen anders“ gegründet. Das Team kümmert sich darum, das nachhaltige Angebot von über 20.000 Produkten ständig zu erweitern und neue, vertrauenswürdige Bezugsquellen zu finden, die das Label „öko.fair.sozial.“ verdienen. So kann man alles



was gebraucht wird, ganz einfach und praktisch an einem Ort und in Einklang mit eurem Glauben einkaufen.

- Solwang Design - Baumwoll Spüllappen
- **Bio Wischtücher** Grüntöne
- **Waldkraft** – Copper Reinigungstuch besteht aus Mikrofasern, die mit mikrofeinen nicht kratzenden Kupferpigmenten behandelt wurden. Sehr effektiv – keine Desinfektionschemie und Nanotechnologie – daher unbedenklich im Einsatz für Mensch und Umwelt

---

Quellenverzeichnis:

Umweltbundesamt. Kleidung bewusst und nachhaltig konsumieren. **[Bekleidung | Umweltbundesamt](#)** (Zugriff 17.9.24)

Umweltbundesamt. Hygienepapiere. **[Hygienepapiere | Umweltbundesamt](#)** (Zugriff 17.9.24)

**<https://www.aok.de/pk/magazin/nachhaltigkeit/gesund-wohnen/nachhaltige-putzmittel-fuer-umwelt-und-gesundheit>**

**[https://www.nabu.de/imperia/md/content/nabude/verbraucher-tipps/nabu\\_tipps\\_a4\\_putzen\\_2022.pdf](https://www.nabu.de/imperia/md/content/nabude/verbraucher-tipps/nabu_tipps_a4_putzen_2022.pdf)**

**<https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/plastiksparen/mikroplastik-in-waschmittel-reinigungsmittel-vermeiden-tipps-57236>**

